

INSCRIPTIONS - "SPORT LOISIR"

40 activités sportives de loisir encadrées par des enseignants diplômés ouvertes à tous les étudiants et à tous les personnels de l'université.

Paiement : par CB ou chèque, à l'ordre de l'agent comptable de l'université du Havre.
- Personnels : tarif étudiant
- Etudiants extérieurs : +30€
- Conjoint personnel : +50€
- Autres extérieurs : +100€ (inscription à partir du 07/11/23)

L'ouverture de toute activité est conditionnée par un nombre de 12 inscrits minimum. L'activité sera annulée si le nombre d'étudiants en cours est insuffisant.

Pour les activités fonctionnant au semestre ou par stage, une 2ème inscription sera nécessaire fin janvier 2024.

Toute inscription est définitive, aucune demande de remboursement ne sera acceptée. Si votre emploi du temps change au second semestre vous aurez la possibilité de changer d'activité à condition de choisir une activité au même tarif et dans la limite des places encore disponibles.

Inscription en ligne dès le 01/09/2023
(rubrique sport sur le site de l'université)

OBLIGATOIRE

Présentation de la carte étudiant + attestation de santé à compléter sur place.
+ Un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive pour les boxes et la plongée sous marine.

Les étudiants de l'université Le Havre Normandie bénéficient d'une réduction de 20,00€ pour leur 1ère inscription à une activité sportive dans le cadre de la C.V.E.C. Possibilité de paiement avec la carte "ATOUTS NORMANDIE" jusqu'à 30€

ACTIVITES GRATUITES RESERVEES AUX ETUDIANTS DE L'UNIVERSITE

MUSCULATION

Inscription en ligne pour les créneaux de MUSCULATION.



SCAN ME

<https://affluences.com/activites-et-services-ulhn/reservation>

NATATION

piscine - 37 cours de la République

Par GUENAELE

Mercredi 08h - 09h **NON NAGEURS UNIQUEMENT**

Inscription uniquement au guichet SUAPS

TCHOUKBALL

Au Gymnase universitaire

Samedi 14h - 15h

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Par VINCENT, ROMUALD A L'IUT Caucrauville - ateliers

Mardi 12h15 - 13h15

Vendredi 12h15 - 13h15

Tournois
Tous les Mercredis
Soirs -
Sauf vacances
Scolaires

LES COMPETITIONS UNIVERSITAIRES

L'université du Havre a son association sportive : l'A.S.U.H., affiliée à la Fédération Française du Sport Universitaire. Elle vous permet, via une licence multisport de pratiquer des sports individuels ou collectifs dans un esprit de compétition universitaire. Ces rencontres ont lieu le jeudi après midi

Infos compétitions : <https://sport-u-normandie.com>

Licence universitaire gratuite pour tous les étudiants de l'université Le Havre Normandie

Certificat médical obligatoire pour certains sports

ACCUEIL ET SOUTIEN DES SPORTIFS DE HAUT ET BON NIVEAU

Pour vous aider à concilier études et carrière sportive. Dossier à récupérer en ligne
Site de l'université du Havre ressources du campus - sports

S.H.N. 2023/2024

Contactez suaps@univ-lehavre.fr

ACTIVITES RESERVEES AUX PERSONNELS DE L'UNIVERSITE ETENDUES SUR LES MOIS DE SEPTEMBRE ET JUIN



BADMINTON

Tous niveaux / loisir et perfectionnement

Prêt de volants et de raquette.

Par FRANCK LABROSSE au Gymnase universitaire

Lundi 12h - 13h30

MUSCULATION

Par ISABELLE MESENGE au Gymnase universitaire

Mardi (libre) 12h15 - 13h15

Vendredi (encadré) 12h15 - 13h15

GYM CARDIO

Par AURELIE LEPREVOST au Gymnase universitaire

Lundi 12h15 - 13h15

Combinaison de mouvements d'arts martiaux sur des musiques dynamiques.

→ l'autre feuille

NATATION

piscine - 37 cours de la République

Par REGIS DEBONS

Vendredi 12h - 13h30

GYM BODYSCULPT

Par ISABELLE MESENGE au Gymnase universitaire

Mardi 12h15 - 13h15

PILATES

Par GUENAELE DUBOC au Gymnase universitaire

Vendredi 12h15 - 13h15

PREPA PHYSIQUE

Par REGIS DEBONS au Gymnase universitaire

Mardi 8h00 - 9h00

Course à pied
Régis 12h - 13h30
Lundi

YOGA TONIC

Par LYNE COLLETTE au Gymnase universitaire

Mercredi 12h30 - 13h15

Stretching, yoga, renforcement musculaire en musique. Sensation de bien être, meilleure souplesse, amélioration de la mobilité articulaire, force, endurance, coordination et équilibre.

Renforcement Musculaire
Par Vincent
Mardi 12h15 - 13h15

Inscription en ligne pour les étudiants et personnels de l'université à partir du 1er septembre 2023

Site de l'université du Havre
ressources du campus - sports

Des stages Des activités gratuites toute l'année !

Suivez nous sur les réseaux sociaux



Début des activités le 11 septembre 2023
pour toutes les activités

Consultez les panneaux SUAPS/ASUH (Maison de l'étudiant, ST, IUT Frisard, AI, FC, ISEL, IUT Caucri, Gymnase)

Suaps Université Le Havre

suapsuniv_lehavrenormandie

Suaps Université Le Havre

suapsuniv_lehavrenormandie

S.U.A.P.S.

Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

Maison de l'étudiant - 2ème étage
50, rue Jean-Jacques Rousseau - 76600 Le Havre

Gymnase Universitaire
Rue Demidoff - 76600 Le Havre
Courriel : suaps@univ-lehavre.fr
Téléphone : 06 77 27 16 77

Horaires d'ouverture au public :

Lundi, Mardi et Jeudi 9h - 12h / 14h - 16h45
Vendredi 9h - 12h