

TARIFS PAR CRENEAUX POUR L'ANNEE CONJOINTS PERSONNELS ULHN SUAPS 2025-2026

| ACTIVITÉS | HORAIRES | LIEU | TARIFS CONJOINTS des personnels de l'ULHN Majoration 50 € | DEMI-TARIFS activités à partir du 1er février |
|----------------------------|---|--|--|---|
| BADMINTON | Lundi : 12h - 13h30 Lundi : 16h - 17h30 Mardi : 17h30 - 19h Mercredi : 18h - 19h30 Vendredi : 18h - 19h30 | Gymnase universitaire | 90,00 € | 20,00 € + 50 € |
| BASKETBALL | Lundi : 17h30 - 19h Loisir/découverte Lundi : 19h - 20h30 Prépa compétition | Gymnase universitaire | 90,00 € | 20,00 € + 50 € |
| BOXE ANGLAISE | Jeudi : 19h30 - 21h (certificat médical de non contre-indication obligatoire) | Gymnase universitaire - Studio | 90,00 € | 20,00 € + 50 € |
| BOXE FRANCAISE | Mardi : 20h - 21h30 (certificat médical de non contre-indication obligatoire) | Gymnase universitaire - Studio | 90,00 € | 20,00 € + 50 € |
| BOXE THAI | Lundi : 20h - 21h30 (certificat médical de non contre-indication obligatoire) | Gymnase universitaire - Studio | 90,00 € | 20,00 € + 50 € |
| CAPOEIRA | Vendredi : 17h - 18h30 | Gymnase universitaire - Studio | 90,00 € | 20,00 € + 50 € |
| CROSS TRAINING | Mardi : 20h - 21h30 (certificat médical de non contre-indication obligatoire) | Gymnase universitaire | 90,00 € | 20,00 € + 50 € |
| ESCALADE | Mardi : 17h30 - 19h Mardi : 19h - 20h30 Jeudi : 18h - 19h30 Jeudi : 19h30 - 21h | Gymnase universitaire | 90,00 € | 20,00 € + 50 € |
| FOOTBALL | Lundi : 20h - 22h Jeudi : 14h - 16h | Stade Gagarine (Le Havre) | 90,00 € | 20,00 € + 50 € |
| FOOTBALL EN SALLE (FUTSAL) | Mercredi : 12h - 13h30 Jeudi : 18h - 19h30 Jeudi : 19h30 - 21h | Gymnase universitaire | 90,00 € | 20,00 € + 50 € |
| GYM CARDIO 80 | Jeudi : 12h15 - 13h15 | Gymnase universitaire - Studio | 90,00 € | 20,00 € + 50 € |
| GYM DOUCE | Mercredi : 19h - 20h | Gymnase universitaire - Studio | 90,00 € | 20,00 € + 50 € |
| GYM STEP | Lundi : 19h - 20h Mardi : 18h - 19h | Gymnase universitaire - Studio | 90,00 € | 20,00 € + 50 € |
| HANDBALL | Lundi : 20h30 - 22h (prépa compétition) Mardi 20h30 - 22h (loisir) | Gymnase universitaire | 90,00 € | 20,00 € + 50 € |
| NATATION | Mardi : 12h - 13h30 (nageurs uniquement) | Piscine du cours de la République (Le Havre) | 90,00 € | 20,00 € + 50 € |
| | Jeudi : 16h - 17h (tous niveaux - débutants acceptés) | Piscine Edouard Thomas (Le Havre) | | |
| PILATES | Jeudi : 18h30 - 19h30 Vendredi : 11h15 - 12h15 | Gymnase universitaire - Studio | 90,00 € | 20,00 € + 50 € |
| PILATES AVANCÉ | Lundi : 12h15 - 13h15 | Gymnase universitaire - Studio | 90,00 € | 20,00 € + 50 € |
| RENFORCEMENT MUSCULAIRE | Mardi : 12h15 - 13h15 Vendredi : 12h15 - 13h15 | IUT de Caucriauville | 40,00 € | 20,00 € + 50 € |
| | Mercredi : 18h - 19h | Gymnase universitaire - Studio | | |
| SELF DEFENSE | Jeudi : 14h - 15h | Gymnase universitaire - Studio | 90,00 € | 20,00 € + 50 € |
| STRETCHING | Jeudi : 15h - 16h | Gymnase universitaire - Studio | 90,00 € | 20,00 € + 50 € |

| | | | | |
|-------------|--|--------------------------------|---------|----------------|
| VOLLEY-BALL | Mardi : 19h - 20h30 Jeudi : 12h - 13h30 Vendredi : 19h30 - 21h | Gymnase universitaire | 90,00 € | 20,00 € + 50 € |
| YOGA TONIC | Mercredi : 16h30 - 17h30 | Gymnase universitaire - Studio | 90,00 € | 20,00 € + 50 € |
| ZUMBA | Lundi : 18h - 19h Mardi : 19h - 20h Jeudi 17h30 - 18h30 | Gymnase universitaire - Studio | 90,00 € | 20,00 € + 50 € |